

Liste des bonus disponibles dans le Pass Premium du Sommet Changer de Vie au Féminin

1. Les conférences du sommet en replay illimité en vidéo ET en podcast

Grâce au Pass Premium, tu pourras accéder à l'ensemble des conférences diffusées dans le cadre du sommet 2020, pour les regarder ou les écouter encore et encore, sans aucune limitation... A ton rythme, où tu veux et avec qui tu veux...

2. De nouveaux parcours inspirants

Tu es encore à la recherche d'autres modèles qui te permettront de t'inspirer, de croire en toi et te permettre de déployer tes ailes? C'est par ici... Accès également en illimité aux témoignages..

- **Alice Chénel** : 33 ans, maman d'un petit bout de 3 ans et demi qui rentre à l'école ce mois-ci. Après avoir travaillé dans plusieurs sociétés, sur des marchés très différents les uns des autres, après avoir goûté à l'entrepreneuriat (et avoir échoué) je suis aujourd'hui directrice commerciale. Je vis à 200 à l'heure et j'adore ça ! La société pour laquelle je travaille est Comitéo. Nous sommes Éditeur de logiciel, et commercialisons des solutions innovantes pour les CSE. **Venez découvrir comment Alice concilie une vie professionnelle bien remplie avec sa vie personnelle** et comment Alice a su écouter ses envies selon les périodes de sa vie pour se lancer dans de nouveaux challenges tout en sachant rebondir après l'échec !
- **Judith Cotelle** : Judith, graphiste **française partie s'installer au Japon** (Hiroshima) en 2007, et freelance épanouie depuis 2019. J'apprécie la photo, la mer, la cuisine washoku, le saké, et le fromage ! J'ai découvert il y a quelques années qu'une attitude positive ouvrait de nombreuses portes.
- **Stéphanie Corveleyn** : Je m'appelle Stéphanie et j'ai 33 ans. **Je gère Funny-World parc d'attractions avec mon mari**. Funny-World est situé en Allemagne, à 7 min d'Europapark. Nous gérons 30 employés et accueillons plus de 100 000 visiteurs à l'année. Nous **avons 3 enfants de 2, 5 et 7 ans**. Le parc fonctionne très bien. Nous traversons, comme tout le monde, des hauts et des bas. Le covid dernièrement a fait fermer les portes de notre parc pendant plus de 2 mois. Financièrement et psychologiquement, il a fallu tenir le coup. Mais quand on sait où on va et pourquoi on se lève chaque matin, nous sommes heureux de vivre cette aventure à 500%.
- **Caroline Dietrich** : J'ai 37 ans et j'ai maintenant 16 ans d'expérience dont 11 ans a mon compte **dans la taille de pierre et en restauration du patrimoine**. Par mon expérience, je vais pouvoir vous raconter le **quotidien d'une femme dans le monde du bâtiment**.

- **Valérienne Dietrich** : Infirmière de métier, passionnée par la nature humaine, la dignité essentielle de la Vie, j'ai écouté l'intuitif appel au voyage depuis ma plus lointaine enfance. Traverser différents pays, différentes cultures, différentes traditions de l'Homme, du monde et du Soins, quitter un pays natal pour un autre. Traverser les diversités pour en découvrir comme un fil d'Ariane qui en structure une Unité. Et à cet endroit d'un lâcher prise absolu, en faire l'expérience puissante, indicible. Naître à soi-même comme on élague la personnalité du regard qu'on porte sur tout ce qui est, une exigence d'Authenticité pour que l'Autre existe, se vive dans sa magnifique réalité, sa dignité vitale. Contempler au-delà des clivages, des jugements, des préjugés, l'extraordinaire événement qu'est tout être. Et que des bouquets, des geysers émergent de toute rencontre. Grandir avec humilité en vérité, par, avec les autres. **C'est ce chemin là que nous pourrions emprunter ensemble, à travers cette invitation au sommet «Changer de Vie au féminin ».**
- **Lise Gérard** : J'ai créé Lily Basic, **des culottes menstruelles bio pour prendre soin de sa peau et de la planète.** L'idée étant partie d'un problème de santé personnel, je me suis interrogée sur la problématique de la santé de la femme concernant les produits menstruels. J'ai alors lancé une étude à ce sujet... et c'est avec plaisir que je vous ferai part de mes découvertes... Je partagerai également avec vous **mon parcours professionnel en tant que femme et les obstacles de conditionnement auxquels j'ai dû faire face pour oser me réaliser.**
- **Aurélié Gouttin** : j'ai 34 ans et j'habite à côté de Mulhouse. Je suis maintenant la maman d'une petite fille de 14 mois. J'ai démarré ma carrière professionnelle dans le textile en tant que gestionnaire de collection. Il y a quelques années j'ai repris mes études **dans l'Ayurvéda, système thérapeutique venu d'Inde. J'ai complètement changé de vie pour me consacrer à mon rêve et partager l'Ayurvéda avec les autres.**
- **Catherine Haensler** : J'ai 43 ans, je suis maman de deux enfants et dans mon quotidien, je rayonne! Ma bonne humeur et mon peps sont communicatifs ! Difficile d'imaginer que si je souris aujourd'hui, c'est « grâce » **aux 18 mois de remise en question que j'ai traversés. L'entrepreneuriat ne fut pas une vocation pour moi, loin de là. Mon premier chemin professionnel fut celui des finances : j'y ai travaillé pendant près de 20 ans.** Sauf que voilà, malgré une belle carrière, je me rends compte petit à petit que je ne me sens plus rentrer dans « le moule », **que je n'adhère plus aux valeurs de mon entreprise et que je m'éteins**". Tout simplement. Et quand son âme s'éteint, le corps finit toujours par vous lâcher. **Fin 2017, burn out. Arrêt maladie. Découvrez comment Catherine a su rebondir et se réinventer !**
- **Krystel Hagenstein** : je m'appelle Krystel, j'ai 36 ans et je suis strasbourgeoise. Dans la vie de tous les jours, je travaille dans le tourisme. Un beau matin il y a 3 ans je me suis réveillée, **en n'acceptant plus mon reflet dans le miroir. Le destin a changé les choses, à ce jour tout va mieux et je suis persuadée que quand on apprend à s'accepter soi, c'est le début du bonheur et d'une belle aventure.** Voilà ce que j'ai envie de partager avec vous.

- **Claire Prieto** : en 2016, j'ai pris conscience de manière forte de mon **envie de sortir des métiers du « care » réservés aux femmes pour aller découvrir d'autres univers**. Le pitch de Frédéric Bardeau à raisonné en moi. « Les femmes ont leur place dans le digital » « Tout le monde est capable » « C'est possible, quel que soit l'âge ». En CDI à un quart d'heure de la maison, avec un temps partiel pour me permettre une disponibilité suffisante pour mes 3 enfants, rien ne permettait de supposer que ces quelques mots auraient un tel impact sur ma vie entière ! **Je me suis formée au digital, suis devenue entrepreneuse**. Aujourd'hui je dirais que j'étais dans l'âme une entrepreneuse et je l'ignorais ! **Que j'étais allée vers les métiers du care comme une évidence, car jamais autre chose ne m'avait été autorisé (ni par mon entourage ni par moi-même)** . De cette prise de conscience, née une immense envie de partager avec d'autres femmes ! **Il est possible d'être entrepreneuse ! Il est possible de se former à un tout autre métier et de l'inventer de A à Z, quel que soit son âge** ! Entrer dans l'aventure entrepreneuriale c'est découvrir des potentiels insoupçonnés en nous ! Il est possible de rencontrer des communautés entières qui partagent nos valeurs fortes !
- **Elodie Rajalu** : enseignante pendant 12 ans, passionnée d'écriture, de théâtre et de bien-être au naturel, maman de deux enfants, je me suis tournée **vers la naturopathie par intérêt personnel à cause d'une maladie auto-immune**, puis pour en faire mon métier. Je suis aujourd'hui praticienne spécialisée dans la prise en charge du burn-out professionnel et parental, et formatrice en naturopathie. Ma vision : une pratique moderne, pragmatique, avec bonne humeur, bienveillance et humour.
- **Catherine Sommer** : suite à un licenciement économique après 30 ans d'expérience en tant que Technicienne de Laboratoire en Chimie, j'ai transformé cet évènement en opportunité pour changer de vie. **J'ai décidé de devenir mon propre patron dans une activité qui permet de concilier vie professionnelle et vie privée** tout en privilégiant les relations humaines. J'ai ainsi pu développer de nouvelles compétences et j'accompagne désormais d'autres personnes dans la réussite de leur activité. Aujourd'hui en travaillant à mon compte, je me sens **plus libre et plus épanouie que lorsque j'étais salariée**. Cette activité qui a changé ma vie c'est la Vente Directe ! « Laisser votre passion vous mener à votre profession ».
- **Emeline Tajja** : maman de 2 enfants, **j'ai commencé une carrière dans l'immobilier puis j'ai travaillé longtemps dans les assurances**. À la naissance de mon deuxième enfant j'ai décidé de prendre un congé parental, j'ai profité de ce congé pour faire une formation en anglais qui me conduirait à une **reconversion professionnelle et enfin travailler dans un domaine qui me plaît vraiment : la mode** ! Je suis heureuse de partager mon parcours et de donner envie à d'autres femmes d'oser s'orienter dans un domaine qui les intéresse !

3. **Des conférences coachings**

- Un coaching vidéo sur le thème : **Retrouver confiance en soi par Amandine FRITSCH**, notre intervenante qui s'est révélée grâce à son vitiligo

- Sois rayonnante grâce aux conseils exclusifs de **notre coach en image Stéphanie MONFERRAN qui t'apprendra à adapter tes bijoux à ta morphologie.**
- Découvre la conférence de **Magali COPPIN, notre coach spécialisée en organisation : Mes 10 trucs pour tout réussir dans ma vie**
- Magali COPPIN, coach spécialisée en organisation et accompagnement professionnel, te propose également une réduction exclusive **de 20% sur 3 séances de coaching !** (séances en visio donc accessibles partout en France)
- Bénéficie **d'une réduction de 30% sur tous les coachings proposés par Violaine CAPET**, notre intervenante spécialisée dans l'Ikigai (séances en visio possibles donc accessibles partout en France)

4. Envie de passer à l'action ?

- Passe à l'action et **deviens l'héroïne de ta vie** grâce à Marina Popovitch, notre intervenante sur le sommet, qui t'aidera à créer **ton propre parcours narratif**, à l'appui du récit "Héros aux milles visages" de Joseph Campbell.
- **Apprends à mieux te connaître pour avancer sereinement en accord avec qui tu es**, grâce à Elodie OCHEM, accompagnatrice intuitive du féminin. Théorie, exercices et exemples te permettront **d'explorer et d'identifier tes valeurs, tes ressources, tes limites et tes croyances limitantes.**
- Tentée par **une reconversion professionnelle**? Mais tu te demandes comment la **financer**? Tu découvriras dans **une vidéo exclusive toutes les voies possibles de financement** grâce à Valérie DAMMAN, conseillère carrière chez MOOVEUS !
- Envie d'en savoir plus sur Mooveus, l'organisme de formation national qui t'accompagne dans ta reconversion professionnelle? **Découvre leur catalogue en ligne !**
- **Besoin de concilier vie pro et vie perso ?** Découvre le podcast "Maman Bosse" de Marie Pommier pour t'inspirer du parcours de celles qui ont osé passer à l'action.
- Tu souhaites **passer plus rapidement à l'action et rendre tes apprentissages plus efficaces**? Découvre tous les bienfaits du Neurofeedback grâce à la présentation de Sara AHMETOVIC, praticienne en Neurofeedback.
- Envie de vivre **plus en adéquation avec tes valeurs** ? Pour protéger notre environnement et la Planète? Bénéficie de la **conférence exclusive de notre éco-coach Caroline TANSLEY**, "Déclat et pas des claques" pour te mettre en action!
- Découvre également avec Caroline TANSLEY **des idées de "brico-récup" en vidéo à faire en famille !**

5. Révèle l'entrepreneure qui vibre en toi !

- Profite de notre partenariat exclusif avec **LiveMentor, l'école en ligne pour entrepreneur !** LiveMentor t'offre **un mois de mentorat** avec un expert, en plus des trois mois de formation que tu auras choisi dans leur catalogue !

- Profite également de notre partenariat exclusif avec **Le Club Privé L se réalisent**, créé par Cendrine GENTY avec **une réduction exclusive sur l'abonnement** ! Et découvre ainsi :
 - une Academy pour **développer ton entreprise, propulser ta carrière d'Entrepreneure**, d'Intrapreneure ou de Dirigeante Salariée, Manager, Free Lance
 - **un Espace de Business** ainsi que de mises en Lumière
 - **un Carnet d'Adresses de Rencontres Inspirantes** et de Mises en Relation Directes en continu
- Besoin d'un regard d'experte sur ton projet entrepreneurial? Amandine MAZENC, déléguée régionale chez Ad'missions, société de portage salarial, **t'offre une heure d'accompagnement pour parler de ton projet** et te conseiller sur la meilleure façon d'avancer (RDV en visio possibles, valable sur toute la France).
- Julia STRAUSS, Coach business, te propose **une réduction de 50% sur son diagnostic business** pour démarrer au mieux ton projet !
- **Tu ne sais pas comment construire ton plan de communication alors que tu viens de te lancer?** Alors profite des conseils exclusifs d'Anne LIENHART, Présidente de l'Agence de Communication "Au Trente-Deux".

6. Prends soin de toi !

- Découvre en exclusivité **un outil de gestion du stress unique : CapsuleSource**, des podcasts créés par Laure HOFFNER, notre coach consultante certifiée! **Des podcasts qui te permettront de te sentir sereine et capable de développer tes ressources personnelles.**
- **Retrouve l'équilibre grâce à l'art-thérapie !** Sophie Sauvaget, créatrice de la plateforme Eveil au féminin te fera découvrir en vidéo l'art-thérapie **ainsi que de premiers exercices concrets d'initiation !**
- Profite du **podcast** de notre sophrologue, Birdane ASIK qui t'apprendra **les pouvoirs de l'auto-guérison par l'hypnose.**
- Birdane ASIK te fera également découvrir dans **un podcast les auto-massages pour mieux gérer les situations de stress.**
- Apprends à vivre une vie sereine grâce **au podcast de sophrologie** de Birdane ASIK : **"Pour un quotidien positif".**
- **Hypersensible? Et alors?** Françoise MOESSNER te fait découvrir en vidéo **les points d'acupression** qui te permettront de **mieux gérer tes émotions en toute circonstance !**
- Profite également d'un **bilan émotionnel personnalisé**, créé par Sabine Chatelain, notre intervenante Naturopathe. Ce bilan te permettra ensuite de savoir quelles Fleurs de Bach te seront nécessaires pour te sentir mieux dans ta vie.
- Et profite ensuite **d'une réduction de 10%** pour toute commande passée auprès de Sabine CHATELAIN sur tes flacons de Fleurs de Bach.

7. Bénéficie de réductions exclusives !

- Découvre les produits **cosmétiques bio révolutionnaires Fun'Ethic** grâce à une réduction exclusive de **10%** sur tout leur site internet !

- Découvre **les culottes menstruelles bio** de chez Lily Basic ! Grâce à une réduction exclusive de **10%** sur tout le site internet, découvre une **culotte menstruelle belle, efficace et saine** pour ta santé comme pour la planète !
- Bénéficie d'une réduction de **5€ sur les T-shirts hauts** en couleur de l'artiste peintre Emilie GRISON