

Programme du sommet virtuel Changer de Vie au Féminin : passez du rêve à l'action

Du 20 au 27 septembre 2020

Dimanche 20 septembre

Cérémonie d'ouverture : Géraldine et Barbara

Thème 1 : Comment trouver sa voie ?

Violaine CAPET : Coach Ikigai: *Découvrir son ikigai pour trouver sa place dans le monde*

Elodie OCHEM : Thérapeute : *Cheminer vers soi*

Marina POPOVITCH : Médiateure : *Devenir l'héroïne de sa vie !*

Anne LIEHNART : Direction artistique - Chargée de projet communication globale & événement : *Avoir 1000 vies avant de trouver sa voie*

Lundi 21 septembre

Thème 2 : Envie d'un changement de vie professionnelle ?

Valérie DAMMAN : Conseillère carrière : *Les clés pour démarrer une reconversion professionnelle*

Julia STRAUSS : Coach business : *Les clés pour débloquer son projet*

Anaïs PRETOT : Co-fondatrice de Livementor (Ecole en ligne pour entrepreneurs) : *les femmes et l'entrepreneuriat*

Amandine MAZENC : Déléguée régionale Strasbourg chez Ad'Missions, portage salarial : *d'un CAP esthétique à l'entrée dans une école de commerce, il y a eu quelques étapes et quelques épreuves aussi...*

Mardi 22 septembre

Thème 3 : Les clés pour surmonter mes peurs

Sabine CHATELAIN : Naturopathe : *Apaiser ses peurs lors d'un changement de vie grâce à la naturopathie*

Laure HOFFNER, Coach : *Les étapes clés et l'état d'esprit pour une transition de vie sereine*

Sara AHMETOVIC, Praticienne en Neurofeedback : *Surmonter ses peurs avec le neurofeedback*

Natacha ANDREANI : Artiste, Chanteuse et Cheffe d'entreprise. *Sa devise ? N'abandonnez jamais !*

Mercredi 23 septembre

Thème 4 : Mon image : amie ou ennemie ?

Stéphanie MONFERRAN : Coach en image : *L'élégance, c'est quand l'extérieur est aussi beau que l'intérieur !*

Sandrine PICARD alias So Grey What (Instagram) : *ancienne militaire, professeur des collèges, quinquagénaire influenceuse sur Instagram et fière de mes cheveux gris... So What ?*

Julie alias By Juju Lychee (Instagram) : *démissionner de la fonction publique pour devenir moi-même, sans se soucier du regard des autres ? Je l'ai fait !*

Jeudi 24 septembre

Thème 5 : Et ma famille dans tout ça ?

Marine TADIE : Coach : *Comment solutionner le problème majeur de toutes les femmes : résoudre son équation de vie.*

Magali COPPIN : Coach : *L'organisation au service de nos multiples changements de vie*

Mam'Issabre : Animatrice radio, humoriste : *Devenir une maman solo par choix*

Cendrine GENTY : fondatrice du média et de l'académie L se réalisent : *Devenir maman et passer des lumières des plateaux télé à une nouvelle vie tumultueuse d'entrepreneure ? Oui et sans regret...*

Vendredi 25 septembre :

Thème 6 : Faire de sa différence, une force pour se révéler !

Françoise MOESSNER : Thérapeute : *Hypersensibles... révélez-vous !*

Sophie SAUVAGET : Art-thérapeute : *Previvor ? Et alors ?*

Amandine FRITSCH : Chargée de communication, influenceuse : *Mon vitiligo et moi*

Samedi 26 septembre :

Thème 7 : Je m'engage pour faire vivre mes convictions !

Caroline TANSLEY : Coach zéro déchet : *De ma poubelle à la simplicité volontaire ... ou comment j'ai tiré le fil de la bobine de ma vie !*

Martine SCHMITT : Co-fondatrice et gérante de la marque Fun'Ethic : *cadre supérieure, travaillant pour de grandes entreprises, je plaque tout et me lance en 2012 avec mon conjoint dans la création d'une marque de cosmétiques bio engagée et accessible à tous : Fun'Ethic.*

Isabelle KEIPERT : Assistante de Direction : à 47 ans, j'ai été retenue pour participer à un projet scientifique, environnemental et international ayant pour but de comprendre et lutter contre les pollutions plastique et toxique dans les océans.

Dimanche 27 septembre :

Thème 8 : Et vivre de sa passion ? C'est possible !

Emilie GRISON / Les pinceaux d'Emilie : Institutrice et Artiste Peintre : *j'ai découvert le monde de la peinture il y a presque 7 ans et a ce moment là, rien ne m'y prédestinait. Je n'aurais jamais imaginé qu'un jour j'exposerais mes toiles ni même que je rédigerais ces quelques lignes.*

Justine LAFON OLIVEIRA: Coach de football : *j'ai toujours voulu vivre de ce que j'aime et de ce qui me fait vibrer... Alors je suis devenue coach de football au Portugal !*

Carole JARNOUX : Décoratrice d'intérieure : *j'ai eu 1000 vies dans ma vie, j'ai vécu dans plusieurs villes avant de poser mes valises. Mannequin, passionnée d'art et de design, je vis aujourd'hui à New-York où je me sens libre de m'investir dans de nouveaux projets.*

Céline SCHNELL : Forte d'une expérience de 15 ans dans le domaine du tourisme en Alsace, j'ai décidé de tout plaquer pour me mettre à mon compte et vivre de ma passion ! Photographe, community manager hyperconnectée, blogueuse sur www.unefilleenalsace.com, je multiplie les projets pour partager sur internet avec passion un peu de ma région d'origine.

Cérémonie de clôture : Barbara et Géraldine